



Lunedì **21** novembre **2011** ore **20:45**

presso la **Scuola Secondaria di I grado Rinascita - A. Livi**
Via Rosalba Carriera 12/14
Milano

BUON CIBO A SCUOLA, A CASA E DAI NONNI

Alimentazione sana, elisir di lunga vita

Incontro con il Dott. Franco Berrino, del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Nazionale Tumori di Milano. Sarà l'occasione per genitori e nonni di conoscere le buone pratiche alimentari e comprendere come LA QUALITA' DEL CIBO OLTRE AD INCIDERE SULLA SALUTE INFLUISCE ANCHE SULLA PSICHE E SULL'ASPETTATIVA DI VITA.

Il Dott. Berrino illustrerà ricerche scientifiche sul tema e farà chiarezza su errori e luoghi comuni cercando di indirizzare correttamente l'alimentazione di bambini e adulti.

Seguirà dibattito.

Parteciperanno
la Presidente di Milano Ristorazione
Gabriella Iacono

ed una rappresentanza delle Commissioni Mensa di Milano.

