

Data e ora	ARGOMENTO	CONDUTTORE
7 maggio 18.00-19.30	Chi ha cura di chi cura? Disabilità, malattie croniche, demenze: quando la famiglia va in crisi.	Dott. Paola Grifo paola.grifo@fastwebnet.it
7 maggio 20.00-22.00	Non facciamoci prendere dall'ansia!	Dott. Maria Francesca Sarnelli mf.sarnelli@tiscali.it
15 maggio 18.00-19.30	Come diventare più affermativi e rendere efficace la comunicazione.	Dott. Roberta Razzini re-bob@hotmail.co.uk
15 maggio 20.00-22.00	Photolangage: un'esperienza di condivisione in gruppo.	Dott. Serena Giulietti serena.giulietti@libero.it
16 maggio 19.00-20.30	Come mi vedo? Il corpo e la sua immagine.	Dott. Giorgia Recupero giorgia_recupero@libero.it
16 maggio 21.00-22.30	Ansia e autostima. Quale idea ho di me?	Dott. Alessandra Preziosa alessandra.preziosa@gmail.com
19 maggio 19.30-22.00	Una psicologia, tante psicologie. Tre approcci diversi alla cura, alla salute e al benessere dell'individuo.	Dott. Giuliana Rasi giulirasi@tiscali.it
22 maggio 18.00-19.30	Le nuove dipendenze.	Dott. Roberta Razzini re-bob@hotmail.co.uk
24 maggio 10.30-12.00	Sto parlando col muro..La comunicazione fra genitori e figli adolescenti: una "missione impossibile"?	Dott. Paola Grifo paola.grifo@fastwebnet.it
26 maggio 18.30-21.00	Biotransenergetica. L'esperienza interiore come chiave della guarigione psico-biologica e spirituale.	Dott. Giuliana Rasi giulirasi@tiscali.it
26 maggio 17.00-18.30	Dalle emozioni all'umore: le loro sfumature.	Dott. Alessandra Preziosa alessandra.preziosa@gmail.com

Presso Spazio SEICENTRO via Savona, 99 20144 Milano



SEICENTRO

www.psicologimip.it

Si stima che **10 milioni** di italiani soffrano di disturbi di natura psicologica. Nel corso della vita, molti eventi possono compromettere il nostro **benessere** e la nostra **serenità** senza che ne siamo consapevoli. Lo **psicologo** è lo specialista che può aiutarvi a comprendere il significato di ciò che ti accade.



Cerca lo psicologo e gli argomenti che ti interessano su

www.psicologimip.it

www.psicologimip.it/milano

Per la Zona 6 di Milano

Milano



Comune di Milano



Consiglio di Zona 6

Referente MIP di zona 6:

Dott. Giuliana Rasi

giulirasi@tiscali.it - 3488568165



Non c'è salute senza salute mentale

VII^a Campagna Nazionale di Informazione e Prevenzione del Disagio Psicico

Un intero mese dedicato alla prevenzione psicologica.

Più di **1000** Psicologi a tua disposizione.
Colloqui gratuiti e tanti appuntamenti a ingresso libero.

Il MIP è organizzato da Psycommunity, la più grande comunità on line degli psicologi italiani

Con il patrocinio di

